

EXPO-SCIENCES HYDRO-QUÉBEC, FINALE RÉGIONALE LAURENTIDES, LANAUDIÈRE

Le Premier prix Hydro-Québec accordé au projet *Vitamine C!*

Une présentation



Un événement de



Trois-Rivières, 13 mars 2026 – Lumeixi Zhou, élève en quatrième secondaire à l'Externat Sacré-Cœur, de Rosemère dans les Laurentides, est lauréate de la plus haute distinction à la finale régionale qui s'est tenue du 12 au 13 mars, à l'École polyvalente de Lachute. Grâce à son projet de vulgarisation en sciences biologiques et sciences de la santé, intitulé *Vitamine C*, elle a remporté **le Premier prix Hydro-Québec**, attribué au meilleur projet, toutes catégories confondues, et assorti d'une bourse de 750 \$ et d'un trophée.

Résumé de projet

Le projet gagnant explique en quoi la vitamine C est essentielle à la santé humaine. On y apprend les bienfaits que cette vitamine apporte à l'organisme, notamment le rôle important qu'elle joue dans le maintien d'un système immunitaire fort. Cependant, certains risques peuvent être associés à un dosage excessif.

Lumeixi a également remporté les prix suivants:

- Prix de participation à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise qui se tiendra du 17 au 19 avril 2026 à l'Université Laval à Québec.
- Médaille du Réseau Technoscience - Or Senior

Organisé
conjointement avec



Plus de 7000 \$ en prix!

Lors de la cérémonie de remise de prix, certains, parmi les 64 exposant(e)s, ont remporté plusieurs prix. Il s'agissait d'une belle occasion pour récompenser les efforts de tous les participant(e)s!

L'aventure des Expo-sciences se poursuit

Une délégation régionale, composée de 8 projets, dont la lauréate du premier prix Hydro-Québec, prendra part à la Super Expo-sciences Hydro-Québec, finale québécoise 2026. 12 exposant(e)s profiteront de cette belle expérience du 17 au 19 avril 2026, à Québec.

Mais la compétition ne s'arrête pas là : les projets qui se démarqueront pourront être sélectionnés pour l'Expo-sciences pancanadienne qui aura lieu du 23 au 30 mai 2026 à Edmonton, Alberta.

Merci à nos partenaires

Une présentation



L'Expo-sciences Hydro-Québec est un programme du Réseau Technoscience et de ses organismes membres. Il est rendu possible grâce au soutien d'Hydro-Québec, partenaire présentateur. Ce concours scientifique annuel est soutenu financièrement par le ministère de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, par l'entremise du programme NovaScience. Le Réseau Technoscience bénéficie également de l'appui de partenaires nationaux d'envergure comme la Fédération du personnel professionnel des universités et de la recherche (FPPU). Publications BLD (Les Explorateurs, Les Débrouillards, Curium) est le partenaire média de l'Expo-sciences Hydro-Québec.

Un événement de



Dans les Laurentides et Lanaudière, plusieurs partenaires régionaux ont également contribué à faire de la finale régionale un succès : l'École polyvalente Lavigne, Radioprotection inc. et l'Université du Québec en Outaouais.

Toutes les informations concernant les Expo-sciences Hydro-Québec sont disponibles sur le site Web technoscience.ca

– 30 –

À propos de Technoscience Mauricie, Centre-du-Québec et du Réseau Technoscience

Organisé
conjointement avec



Le Technoscience Mauricie, Centre-du-Québec est un organisme à but non lucratif dont la mission est de faire la promotion de la science et des technologies, principalement auprès des jeunes.

Fort de ses membres présents partout au Québec, le Réseau Technoscience stimule et transmet la passion des sciences, de la technologie et de l'innovation chez les jeunes tout en encourageant l'émergence d'une relève scientifique. Le Réseau Technoscience offre notamment les programmes suivants : Expo-sciences, Défis technologiques, Les Débrouillards – Animations scientifiques et Les Innovateurs à l'école. Il assure également la diffusion de plusieurs troussees et animations pédagogiques en science pour le primaire et le secondaire.

À propos du programme NovaScience

Ce programme vise à favoriser une plus grande compréhension de la science et de la technologie par les jeunes et le grand public, ainsi que le développement d'une relève dans ces domaines.

Sur notre site Web

Communiqué et photo de la délégation Laurentides, Lanaudière :

<https://technoscience-mcq.ca/expo-sciences-hydro-quebec-finale-regionale-2026-de-laurentides-lanaudiere-premier-prix>

Page Web de l'événement 2026 :

<https://technoscience-mcq.ca/expo-sciences-2026-laurentides-lanaudiere/>

Pour renseignements

François Bernier

Agent de communication, Technoscience Mauricie, Centre-du-Québec

Cellulaire : 819-269-1214

Courriel : fbernier@technoscience-mcq.ca

Une présentation



Un événement de



Organisé
conjointement avec

